

Inspiration.  
Motivation.  
Selbstvertrauen.

Dirk Leonhardt

*Jeder kann Weltrekord*



**Dirk Leonhardt ist Ultra-Triathlet,  
Weltrekordhalter, Speaker, Buchautor  
und Familienvater.**

Es kann schwer fallen, sich auf ein Thema zu fokussieren,  
aber gleichzeitig einen ganzheitlichen Ansatz  
im Auge zu behalten.

Es ist nicht leicht, bei großen Herausforderungen  
einen konstruktiven, positiven Blick auf die Chancen  
zu bewahren.

Viel zu oft schaffen es Pläne und Ideen nicht zum Erfolg,  
weil die leidenschaftliche Umsetzung fehlt.

**Dirk Leonhardt hilft ihnen und ihrem Team dabei...**

**...die Leidenschaft für ein gemeinsames Ziel  
zu entfachen.**

**...die eindeutige Erkenntnis zu gewinnen, dass  
sich ein tiefgehender Einsatz für ein Ziel lohnt.**

**...mit Dankbarkeit auf die Dinge zu blicken,  
die erreicht sind.**

**...die Neugier zu wecken, auf die Chancen,  
die noch warten.**





# Weltrekorde

*„Ich bin total durchschnittlich, zumindest die meiste Zeit“*

Dirk Leonhardt ist kein Profisportler, hauptberuflicher Redner oder Selbstvermarkter. Der Extremsportler ist Familienvater, in Vollzeit im Controlling einer Bank tätig und organisiert seine Sportprojekte in seiner Freizeit, neben Familie und Beruf.

Im Jahr 2020 absolvierte Leonhardt den mit knapp 7.000 Kilometern längsten Triathlon der Welt. Dabei bestand die größte Herausforderung darin, nicht aufzugeben und die Grenze der körperlichen Leistungsfähigkeit nicht zu weit zu überschreiten.

Im Folgejahr knackte der sympathische Hesse gleich drei weitere Weltrekorde und sammelte bei diesen Herausforderungen tausende Euro für den guten Zweck. Beim längsten Nonstop-Treppenlauf im Team lief der Rekordjäger mehr als 28 Stunden lang eine Treppe hoch und runter. Dabei war die Beibehaltung der Motivation bei maximaler Monotonie erfolgsentscheidend.

Bei der Biketour durch 15 Länder in nur 7 Tagen war Teamarbeit gefragt, denn dabei legten Leonhardt auf dem Rad und das Team im Begleitfahrzeug gemeinsam mehr als 2.100 Kilometer zurück.

Beim schnellsten 100 Meter-Lauf unter Wasser sowie beim längsten Triathlon auf Eis waren Organisationsgeschick und Techniktraining gefragt. Die stete Suche nach neuen Herausforderungen außerhalb der eigenen Komfortzone sowie der Einsatz für gesellschaftliches Engagement verbindet die Rekordprojekte.



# THEMEN

**Mut!** Warum es sich lohnt, an unsere Träume zu glauben.

**Willenskraft!** Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten.

**Balance!** Warum auch Entspannung und Regeneration wichtig sind.

# FORMATE

**Keynote** Mit Fokus und Klarheit geht es um die wesentlichen Aspekte.

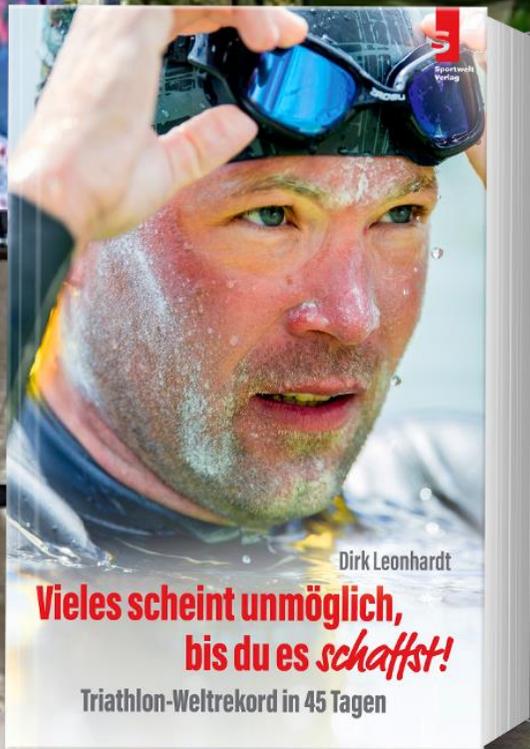
**Vortrag** Es bleibt mehr Zeit, um die Botschaften lebensnah zu vertiefen.

**Seminar** Der Dialog steht im Vordergrund und Lösungen werden entwickelt.



# REFERENZENZEN

Das Reden auf der Bühne, in Seminaren und bei Online-Veranstaltungen ist für Leonhardt nicht neu. Ob eine Keynote bei einer Händlertagung, ein Impuls-Vortrag bei einem Sommerfest für die Beschäftigten oder ein Vortrag auf einer Fachmesse: Die Themen die Leonhardt verkörpert, sind vielfältig und aktuell.



**Dirk Leonhard war nominiert als Sportler des Jahres (national), wurde ausgezeichnet mit dem Hanauer Ehrenpreis sowie als Sportler des Jahres (regional).**

In seinem Buch „Vieles scheint unmöglich, bist du es schaffst!“ gibt Leonhardt intime Einblicke in die Erfolgsstrategien, die Weltrekordleistungen für Jeden greif- und erlebbar machen. Seine Kern-Botschaft: „Glaube an Dich und Deine Träume.“



# KONTAKT

*Ich freue mich auf Ihren Anruf*

**Dirk Leonhardt**

[www.ultradad.de](http://www.ultradad.de)

[info@ultradad.de](mailto:info@ultradad.de)

**Tel. 0174-9348546**